

**LOKAYAK**

4 place Montmorin - 13260 CASSIS

## Visitez un patrimoine unique

C'est à seulement quelques coups de pagaies depuis la plage principale de Cassis que vous pourrez accéder au magnifique paysage du Parc National des calanques.

Ce décor emblématique à la fois terrestre et marin de la Provence méditerranéenne fait du site des Calanques l'un des plus connus dans le monde grâce à sa biodiversité remarquable et son patrimoine culturel.

Nos guides partageront les trésors et la richesse culturelle du Parc National.

\* Nos parcours sont aussi disponibles en location sans guide.



# Le parcours 3 Calanques

Accompagnés de nos guides expérimentés, vous naviguerez dans les **magnifiques calanques** du Parc national. Cette visite passe par les **plus emblématiques Calanques de Cassis et de Marseille** :

- **La calanque de Port-Miou**, avec son château et son port atypique,
- **La calanque de Port-Pin**, bordée de pins et d'une eau cristalline,
- **La calanque de En-Vau** , véritable joyau du parc national des calanques aux falaises impressionnantes.

🕒 **Durée** : 4 heures - 📏 **Distance** : 10 km - 🛑 **Pause** : Entre 30 min et 1 heure - 💪 **Niveau** : Sportif



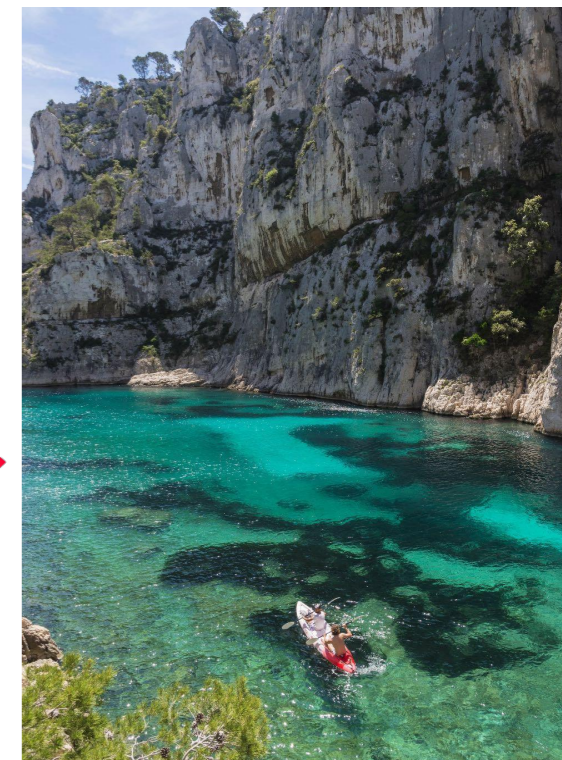
Lo'kayak



Port-Miou



Port- Pin



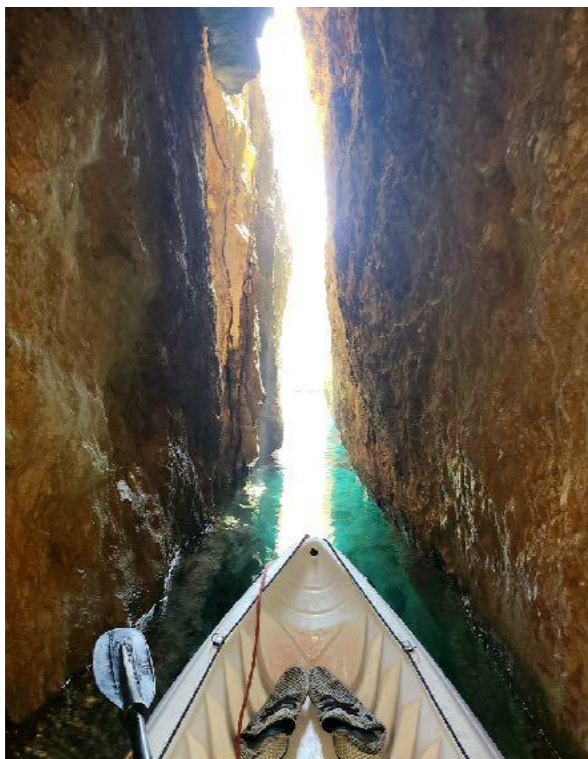
En-Vau

# Le parcours 5 Calanques

Dans la continuité du **parcours 3 calanques**, les calanques de l'Oule et de l'Eissadon se dévoilent avec **leurs grottes et leurs failles** à couper le souffle .

- **La calanque de Port-Miou**, avec son château et son port atypique,
- **La calanque de Port-Pin**, bordée de pins et d'une eau cristalline,
- **La calanque de En-Vau** , véritable joyau du parc national des calanques aux falaises impressionnantes.
- **La calanque de l'Oule**, avec sa grotte et son eau turquoise.
- **La calanque de l'Eissadon**, avec sa faille et son passage secret.

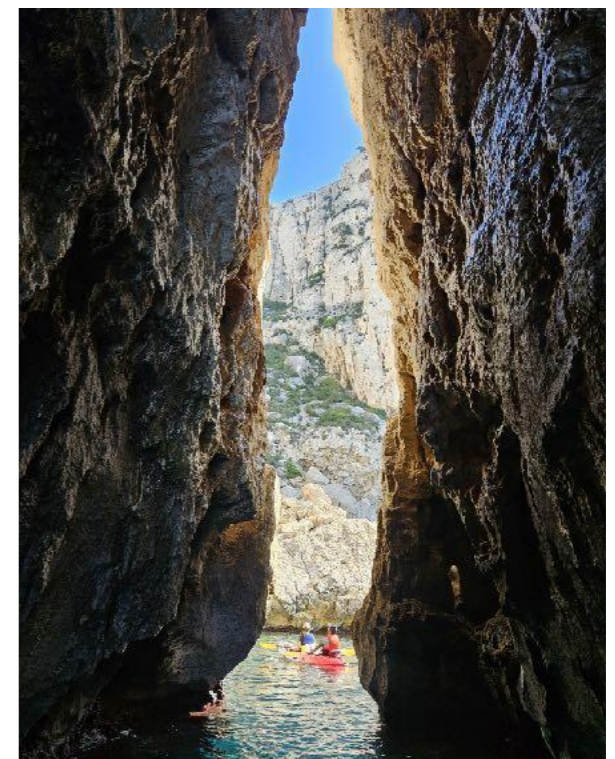
🕒 **Durée** : 6 heures - 📏 **Distance** : 15 km - 🛑 **Pause** : Entre 1h 30 min et 2 heures - 💪 **Niveau** : Très Sportif



L'Oule



L'Oule 2







La faille de l'Eissadon

# Le parcours Cap Canaille

Ce parcours est adapté à **tous les profils**. Cette activité comprend une balade sous **les falaises de Soubeyranne** (parmi les plus hautes falaises maritimes d'Europe) jusqu'au **rocher « Rascasse »**. **Le panorama** sur le Parc National des Calanques est magnifique. Ce parcours est particulièrement conseillé **l'après midi et en fin de journée**.

- **Les falaises de Soubeyranne**, et ses hauteurs vertigineuses
- **Le rocher Rascasse**, et le panorama exceptionnel du Parc national des Calanques
- **La Plage du « Petit Paradis »**, avec une pause dans cette crique où la baignade est douce et dorée en fin de journée.

**Aussi, nous pouvons moduler l'activité avec des jeux sur l'eau !**

 **Durée** : 2 heures -  **Distance** : 4 km -  **Pause** : Entre 20 minutes et 45 minutes -  **Niveau** : Tout Public



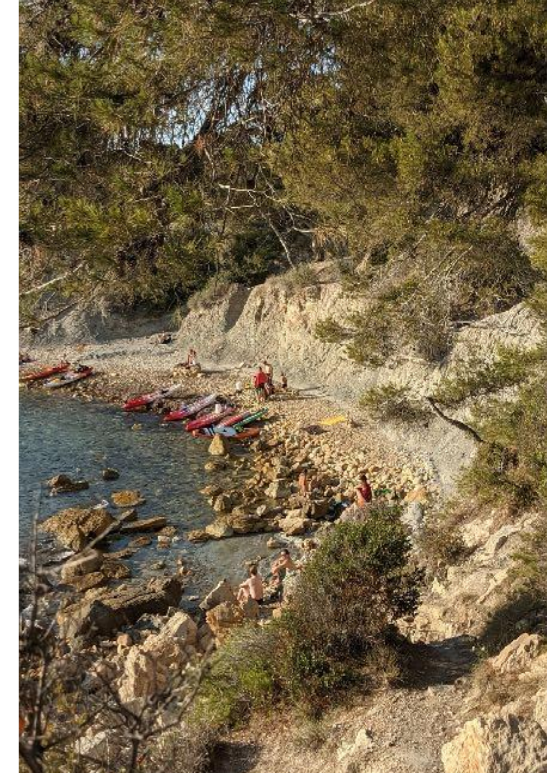
Lo'kayak



Falaise de Soubeyranne



Rocher Rascasse



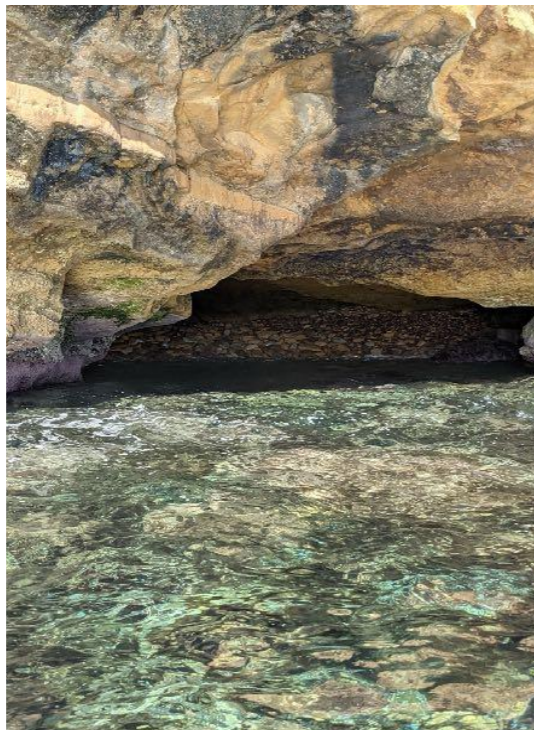
Plage du Petit Paradis

# Le parcours Grotte de Soubeyranne

Dans la continuité du **Parcours cap canaille**, cette balade permet de découvrir une biodiversité unique, loin de l'effervescence des calanques. Pas de randonneur, très peu de bateaux... **Un moment de détente et de déconnexion...** sportif!

- **Les falaises de Soubeyranne**, et ses hauteurs vertigineuses
- **Le rocher Rascasse**, et le panorama exceptionnel du Parc national des Calanques
- **La Plage du « Petit Paradis »**, avec une pause dans cette crique où la baignade est douce et dorée en fin de journée.
- **La grotte de Soubeyranne**, et sa plage intérieur
- **La plage de Soubeyranne**, pour une pause sur une plage déserte de cailloux.

 **Durée** : 4 heures -  **Distance** : 10 km -  **Pause** : Entre 30 minutes et 1 heure -  **Niveau** : Sportif



Grotte de Soubeyranne



Plage de Soubeyranne

# Notre espace d'accueil et nos options

Notre magasin est idéalement situé. En plein coeur du centre ville de Cassis, notre base est à proximité des restaurants , plages et du petit port de plaisance incontournable de notre village.

Notre adresse est le **4 place Montmorin 13260 CASSIS**. Nous disposons d'un espace d'accueil de **110 m<sup>2</sup>** équipé d'un bar, de casiers, de vestiaires et de toilettes pour vous accueillir dans les meilleures conditions

## Nos options :

- **Combinaisons sans-manches / coupes vents** ( dans la limite de nos stocks et de la période de l'année).
- **Option pique-nique (Sur devis) :** Mamahé Café- [mamahecafe@gmail.com](mailto:mamahecafe@gmail.com).
- **Option privatisation de notre magasin** (Sur devis)
- **Option Café d'accueil / pot de retour** ( sur devis) .



# ACCÈS :

## - En voiture:

privilégiez le parking payant des Mimosas, Viguerie et de la Madie ( 5-10 mn à pied de notre point d'accueil). Se garer dans Cassis est toujours difficile voire impossible dans les périodes de fortes affluences (week-end, Juillet-Août, jours fériés...).

## - En bus:

ATTENTION, l'accès des bus privés dans le centre ville en haute saison (entre le 1er Mai et le 15 octobre) est interdit. Ces bus devront aller au parking des Gorguettes et des navettes sont disponibles pour accéder au centre ville. En cas de groupe important, il est fortement conseillé de contacter l'Office du tourisme - Service groupe - afin de privatiser les petits trains ( sur devis ) : [groupe@ot-cassis.com](mailto:groupe@ot-cassis.com) - +33 (0) 4 42 01 35 06

## - Site internet:



<https://www.lokayakcassis.com/>

## - Mail / Téléphone:



[Contact@lokayakcassis.com](mailto:Contact@lokayakcassis.com)



0412042969 / 0783808737

