

FICHE BRIEFING



Ligne sécurité : 09 86 20 78 31

(attention: cette ligne est uniquement destinée en cas de difficulté lors de votre sortie)

Rappel des règles les plus importantes durant votre parcours :

- Port du gilet obligatoire pendant la navigation
- Navigation vers les calanques: restez à l'intérieur de la zone des 300 mètres entre la côte et les bouées jaunes.
- Cédez le passage aux bateaux motorisés dans les zones de croisement (sorties de ports, entrées des calanques).
- Serrez la côte lorsque vous pénétrez dans une calanque, de manière à éviter le trafic de bateaux à passagers.
- Respectez la charte du Parc National : interdiction de fumer, garder vos déchets, respectez l'environnement sonore...
- Suivre à la lettre les instructions des loueurs relatives à la météo du jour. En cas de doute, de difficulté, appelez la ligne de sécurité.



	POINT DE DEPART
	ZONE DE BAINNADE
	BOUEES DES 300 METRES
	ITINERAIRE KAYAK
	LIEUX D'ITS
	ZONE DE RENLIS
	NE PAS DEPASSER
	ZONE DE DANGER

Briefing détaillé calanques

1/ Départ

Dès votre départ, contourner la zone de baignade qui se situe sur votre droite et visez la côte.

Interdiction de pénétrer dans la zone de baignade.

Attention, vous allez très rapidement franchir une zone dangereuse, celle de la sortie du Port de Cassis. Vous pouvez y croiser des bateaux. **Cédez le passage.** Le Port commercial de Cassis est une zone strictement interdite aux kayakistes.

2/ Direction les calanques

Une fois la zone du port de Cassis franchie, vous vous situez dans la zone des 300 mètres, délimitée par les bouées jaunes. A noter que dans cette zone, les bateaux sont limités à 5 noeuds. Au-delà, il n'y a pas de limitation de vitesse, c'est pourquoi **vous devez impérativement rester dans cette zone de navigation.**

Longez la côte en direction du point de repère: **la pointe Cacao.**

Selon la direction et la force du vent, il est préférable de naviguer plus ou moins proche des côtes. **Des consignes spécifiques vous seront données avant votre départ.**

3/ Calanque n°1: Port-Miou

Avant d'arriver à la pointe Cacao, vous arriverez à l'entrée de la calanque de Port-Miou, une autre zone dangereuse en raison du trafic de bateaux. **Cédez le passage.**

Vous pouvez y entrer. **Restez proche des côtes.** De manière générale, **ne restez pas au milieu d'une calanque**, de sorte à ne pas gêner les bateaux à passagers. Attention, si vous voulez traverser pour passer d'une rive à l'autre, laissez passer les bateaux et faites attention: observez la situation avant de vous engager.

L'avant calanque de Port-Miou regorge de spots très agréables et pratiques pour s'arrêter. Comme dans toutes les calanques, il est **Interdit de hisser les kayaks sur les rochers.** Vous pourrez amarrer votre kayak à l'aide d'une corde.

Attention : **Seule l'avant calanque est autorisée en kayak**, il est interdit de franchir l'entrée du Port (voir la carte "zone et parcours de navigation" plus haut).

4/ La pointe Cacao :

Une fois la calanque de Port-Miou franchie, vous allez enfin arriver à votre point de repère: la pointe Cacao. A partir de ce franchissement, les conditions en mer sont plus houleuses, c'est pourquoi il est important de redoubler de vigilance.

Attention: à quelques mètres de l'extrémité de la pointe, vous allez apercevoir un rocher créant un passage étroit entre le rocher et la côte. **Il est interdit de passer entre les deux avec le kayak.** **Contournez donc le rocher par l'extérieur.**

Une fois ce cap passé, les entrées des calanques de Port-Pin et d'En-Vau se trouvent tout de suite sur votre droite.

5/ Calanque n°2: Port-Pin

Elle se trouve directement sur la droite après la pointe Cacau. Pour y apercevoir la plage, vous devez **serrer la côte** et ramer une dizaine de minutes.

Une ligne de bouées jaunes délimite une zone interdite aux embarcations motorisées. Elle est cependant accessible aux kayaks. C'est un endroit idéal pour profiter pleinement de la baignade. Cette calanque est très pratique pour débarquer sur les rochers. Vous trouverez de nombreux coins à l'écart, très agréables pour pique-niquer.

Dans un souci de préservation visuelle de la calanque, **privilégiez l'amarrage à un rocher**, avant de vous installer sur la plage.

6/ Calanque n°3: En-Vau

Voisine de la calanque de Port-Pin, En-Vau se démarque par son relief imposant. **Serrez la côte** et ramez une dizaine de minutes pour atteindre la plage.

Une nouvelle fois, vous allez franchir la ligne de bouées jaunes délimitant la zone protégée jusqu'à la plage, interdite aux bateaux à moteurs. Vous pouvez trouver des coins sur les rochers plus isolés, ou directement sur la plage. **Privilégiez l'amarrage à un rocher**.

7/ Calanque n°4: L'Oule

Parcours difficile - Calanque requérant une bonne condition physique - pas de réseau téléphonique

Attention : Il est important de **gérer son temps et sa fatigue**. L'itinéraire de la calanque de L'Oule n'est possible qu'en cas de bonne météo car vous êtes plus exposés au vent du large. La décision d'aller jusqu'à la calanque de L'Oule doit être prise au niveau du point de repère de la pointe Cacau, ou vous pourrez mieux apprécier l'état de la mer.

Il est important pour le kayakiste d'organiser son parcours à l'avance : la calanque de L'Oule n'est pas une calanque pratique pour se poser et pour la baignade. Le but est de découvrir son bijou: la grotte de L'Oule. Un cul de sac profond d'une dizaine de mètres à l'intérieur duquel vous pouvez pénétrer en kayak. L'intérêt est donc de découvrir sa grotte et son eau turquoise, un peu comme une chasse aux trésors et de profiter quelques minutes à l'intérieur.

Les étapes pour trouver la faille :

- 1) Un fois la pointe Cacau franchie, vous laissez les calanques de Port-Pin et En-Vau sur votre droite, et vous vous rapprochez de la côte. Attention, il n'y a plus de bouées jaunes délimitant la zone réglementaire des 300 mètres, soyez vigilants.
- 2) Vous allez naviguer pendant une trentaine de minutes dans une partie plus sauvage, moins fréquentée par les bateaux, avec un relief impressionnant.
- 3) Etape la plus importante : reconnaissance de la calanque de L'Oule. Celle-ci est moins profonde que les 3 premières, il n'y a pas de plage, mais une succession de failles. La grotte de L'Oule se trouve dans l'une de ces failles. Voir photo ci-dessous.



4) Entrée de la grotte

Pagayez prudemment jusqu'au fond du cul de sac et faites demi-tour pour découvrir le jeu de lumière créé par le soleil dans l'obscurité de la grotte. Ne rentrez pas à plus de 3 ou 4 kayaks en même temps. Voir photo ci-dessous.



8/ Calanque N°5 : l'Eissadon et son aiguille

La calanque de l'Eissadon est la plus petite des 5 calanques. Longez la côte dans le prolongement de la calanque de L'Oule. Pour apercevoir l'Aiguille de l'Eissadon, **ne coupez pas les trajectoires, restez proches de la côte**. Vous allez tomber sur une faille que vous pouvez traverser, si l'état de la mer le permet.

N'allez pas plus loin , faites obligatoirement demi-tour quand vous reconnaissez l'Eissadon. Voir photo ci-dessous.

